

Директор _____

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 20 марта 2025г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495

Калькулятор _____

Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 20 марта 2025г

Группа присмотра за детьми

День: 4

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
34	Салат "Здоровье" I	60	1	3	5	50
132,33	Плов из курицы!	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
Итого за Обед			18	25	69	570
Полдник						
741,12	Ватрушка с повидлом	50	3	2	26	132
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
Итого за Полдник			3	2	34	165
Итого за день			21	27	103	735

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано
Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ
на 20 марта 2025г**

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476
Обед на 79,73руб.						
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		725	30	35	95	811
Итого за день		150,82руб.	40	47	178	1287

Калькулятор
Повар

[Signature]

Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 20 марта 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495
Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		800	35	40	106	917
Итого за день		168,04руб.	45	53	192	1412

Калькулятор _____
Повар _____



МЕНЮ
на 20 марта 2025г

5-8 классы
Родительские взносы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 20 марта 2025г

9-11 классы
Родительские взносы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак Вариант 1						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак Вариант 1		560	10	13	86	495
Завтрак Вариант 2						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак Вариант 2		550	19	20	87	597
Завтрак Вариант 3						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак Вариант 3		550	24	29	90	704

Калькулятор
Повар

[Signature]

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 20 марта 2025г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,03	Фрикадельки мясные (без хлеба и молока)	60	10	10		130
136,03	Картофель отварной с маслом	150/4	3	3	31	162
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Завтрак		554	15	13	57	411
Обед						
67,26	Свекольник со сметаной	250/5	3	5	20	131
80,11	Рыба, тушеная с овощами	60/50	12	6	2	109
175,03	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	5	5	21	145
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
38,01	Яблоко	120			12	56
Итого за Обед		889	23	16	75	530
Итого за день			38	29	132	941

Калькулятор _____
Повар _____